



Melatosan®

melatonin

oralne kapi

Za bolji san

PROTECT

Dijetetski proizvod,
tečni dodatak ishraniBez šećera
Bez alkohola

15 ml

Melatosan® melatonin oralne kapi predstavljaju dodatak ishrani na bazi melatonina, čijom primenom se smanjuje latencija spavanja (vreme potrebno za nastupanje sna), broj i trajanje buđenja i poboljšava kvalitet sna.

Zahvaljujući resorpciji melatonina preko oralne sluznice, **Melatosan® melatonin** oralne kapi imaju brzo delovanje.

Melatonin

Melatonin je hormon epifize koji je uključen u regulaciju cirkadijalnog ritma, odnosno, prirodnog ciklusa spavanja i budnosti. Sinteza melatonina dostiže vrhunac tokom noći, dok je izloženost svetlosti inhibira.

Melatonin u suplementima se koristi kao pomoć kod nesanice, isprekidanog sna i poremećaja sna nastalih usled promene vremenskih zona („jet lag“).

Kako se starenjem smanjuje endogena sinteza melatonina, suplementacija melatoninom može biti posebno korisna kod starijih osoba, ali i kod mladih osoba koje pate od nesanice i poremećenog ritma spavanja. Poboľšanjem kvaliteta sna i postizanjem pravilnog ciklusa spavanja i budnosti, melatonin doprinosi pravilnom funkcionisanju imunog sistema i održavanju normalnog krvnog pritiska i telesne temperature.

Melatosan® melatonin oralne kapi u preporučenoj dnevnoj dozi sadrže 1 mg melatonina koji doprinosi skraćenju vremena potrebnog da zaspate* i ublažavanju subjektivnih osećaja povezanih sa promenom vremenskih zona pri putovanju avionom**.

* – koristan efekat postiže se uzimanjem 1 mg melatonina neposredno pre spavanja

** – koristan efekat postiže se minimalnim unosom od 0.5 mg melatonina neposredno pre spavanja prvog dana putovanja i sledećih nekoliko dana po dolasku na određište

Melatosan® melatonin oralne kapi se preporučuju:

- ✓ **Kod akutne i hronične nesanice i isprekidanog sna**
- ✓ **Osobama sa poremećenim ritmom spavanja**
- ✓ **Osobama koje menjaju vremensku zonu**

Melatosan® melatonin oralne kapi su namenjene za direktnu primenu. Prijatnog su ukusa, obogaćene prirodnom aromom narandže.

Aktivni sastojak:	100 g proizvoda sadrži:	1 doza (0,133 g) sadrži:	2 doze (0,266 g) sadrže:
Melatonin	375,9 mg	0,5 mg*	1 mg*

* - nutritivna referentna vrednost nije ustanovljena

Sastojci: prečišćena voda; zgušnjivači: glicerol, mikrokristalna celuloza, natrijum-karbowsimetil celuloza; melatonin; aroma narandže; zgušnjivači: ksantan guma; konzervansi: natrijum-benzoat; regulator kiselosti: limunska kiselina.

Nutritivne informacije:	100 g proizvoda prosečno sadrži:	1 doza (0,133 g) prosečno sadrži:
Energetska vrednost (kJ/kcal)	350,0/83,3	0,5/0,1
Masti (g) - od kojih zasićene masne kiseline (g)	<0,10 <0,10	<0,01 <0,01
Ugljeni hidrati (g) - od kojih šećeri (g)	35,10 <0,10	0,05 <0,01
Proteini (g)	<0,10	<0,01
So (g)	<0,10	<0,01



Način upotrebe: Odrasli i deca starija od 12 godina: Jednom dnevno aplikovati 2 doze (kapi) ispod jezika, neposredno pre spavanja. Pre upotrebe promućkati.

Pre prve upotrebe nekoliko puta pritisnuti vrh pumpice kako bi se prilikom svake naredne primene postigla ujednačena doza. Prilikom korišćenja bočicu treba držati u uspravnom položaju i pumpicu pritisnuti do kraja. Specijalno dizajniran aplikator (dozirna pumpica) omogućava jednostavnu primenu i precizno doziranje.

Napomene: Dodaci ishrani nisu zamena za raznovrsnu, uravnoteženu ishranu i zdrav način života. Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti. Čuvati van domašaja dece.

Upozorenja: Proizvod nije namenjen osobama mladim od 12 godina, trudnicama, dojiljama i osobama preosetljivim na bilo koji sastojak proizvoda. Proizvod ne smeju da koriste osobe koje su na terapiji sedativima, antidepressivima ili antikonvulzivima. Nekoliko sati nakon uzimanja proizvoda ne preporučuje se upravljanje motornim vozilom, rad za mašinom i slično. Pre upotrebe konsultovati lekara ili farmaceuta.

Način čuvanja: Čuvati na suvom i tamnom mestu, na temperaturi do 25°C.

Pakovanje: Staklena braon boca sa pumpicom sa 15 mL oralne suspenzije (približno 120 doza).

Rok upotrebe: 3 godine

Proizvođač i nosilac upisa: Esensa d.o.o., Viline vode bb, Beograd, Republika Srbija

Zemlja porekla: Republika Srbija

Informacije možete dobiti besplatnim pozivom iz Srbije na broj: **0800 200 300** ili putem e-mail-a: **informacije@esensa.rs**



JP2

29

31

29

