

# Betavitavit®

lipozomalno gvožđe  
+ vitamin C

30  
tableta  
BEZ ŠEĆERA



Dijetetski proizvod, dodatak ishrani

**Gvožđe** predstavlja najvažniji mikroelement u našem organizmu. Uključeno je u mnoge metaboličke procese, neophodno za pravilno stvaranje crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina, doprinosi normalnom transportu kiseonika u krvi do tkiva, ulazi u sastav mioglobina i mnogih ćelijskih enzima (citohromi, katalaze, peroksidaze i dr.) i doprinosi pravilnoj funkciji imunog sistema.

**Deficit gvožđa** dovodi do smanjene sinteze hemoglobina, a zatim i do anemije. Anemija može biti izazvana smanjenim stvaranjem eritrocita, gubitkom krvi, pojačanom razgradnjom eritrocita i dr. Anemija izazvana nedostatkom gvožđa naziva se sideropenijska anemija.

U nedostatku gvožđa stvaraju se eritrociti sa nedovoljnom količinom hemoglobina, zbog čega je posledično smanjen i dotok kiseonika do mozga, mišića i srca. Zbog toga anemične osobe osećaju simptome poput umora, malaksalosti, pospanosti, smanjene kognitivine funkcije.

Anemija se često javlja kod žene za vreme menstrualnog ciklusa, trudnica u drugoj polovini trudnoće, starijih osoba, vegana, vegeterijanaca, osoba koje imaju problem sa malapsorpcijom, ali i kod dece u fazi ubrzanog rasta i sazrevanja.

Primenu preparata gvožđa često prati prisustvo metalnog ukusa u ustima, loša gastrična podnošljivost (mučnina, konstipacija i dr.) kao i loša resorpcija. Zbog toga je važan odabir adekvatnog oblika gvožđa.

Primenom **lipozomalnog oblika gvožđa** u preparatu postiže se:

- ✓ veća bioraspoloživost i konstantno oslobođanje aktivnog principa
- ✓ odsustvo metalnog ukusa nakon primene
- ✓ odsustvo promene boje proizvoda
- ✓ stabilnost prema toploti, promeni pH, solima i oksidaciji
- ✓ bezbedna primena kod dece i odraslih

Na apsorpciju gvožđa povoljno utiče **vitamin C** koji dodatno doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema kao i smanjenju umora i iscrpljenosti.

Aktivni sastojci:	100 g proizvoda sadrži:	1 tableta sadrži:
Gvožđe (u obliku gvožđe (III)-pirofosfata)	2089 mg	14 mg (100%*)
Vitamin C (u obliku L-askorbinske kiseline)	8955 mg	60 mg (75%*)

\* – nutritivna referentna vrednost

**Sastojci:** sredstvo za povećanje zapremine: sorbitol; sredstvo protiv zgrudnjavanja: mikrokristalna celuloza; Sunactive® Fe-P80 LK (gvožđe (III)-pirofosfat, emulgator: lecitin, natrijum-hlorid, maltodekstrin); kukuruzni skrob; L-askorbinska kiselina; sredstvo za glaziranje: kopolimer polivinilpirolidon-vinil acetat; sredstva protiv zgrudnjavanja: silicijum-dioksid, magnezijum-stearat.

Nutritivne informacije:	100 g proizvoda prosečno sadrži:	1 tableta prosečno sadrži:
Energetska vrednost (kJ/kcal)	1019.4/242.7	6.8/1.6
Masti (g) - od kojih zasićene masne kiseline (g)	1.66 0.34	0.01 <0.01
Ugljeni hidrati (g) - od kojih šećeri (g)	54.80 0.32	0.37 <0.01
Proteini (g)	<0.10	<0.01
So (g)	0.66	<0.01

**Način upotrebe:** Za decu stariju od 7 godina i odrasle: 1 tableta dnevno. Popiti sa čašom vode na prazan želudac (jedan sat pre ili dva sata posle obroka).

**Napomene:** Dodaci ishrani nisu zamena za raznovrsnu i uravnoteženu ishranu i zdrav način života. Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti. Čuvati van domaćaja dece.

**Upozorenja:** Proizvod ne treba da koriste osobe preosetljive na neki od sastojaka proizvoda kao ni trudnice, dojilje i osobe sa oštećenjem jetre bez prethodne konsultacije sa lekarom. Ne preporučuje se osobama sa hemosiderozom i hemohromatozom. Prekomerna upotreba može da izazove laksativni efekat. Pre upotrebe konsultovati lekara / farmaceuta.

**Način čuvanja:** Čuvati na temperaturi do 25°C, na suvom i tamnom mestu.

**Pakovanje:** Kutija sa 30 tableta u blisteru.

**Neto masa pakovanja:** 20.1 g

**Proizvođač i nosilac upisa:** Esensa d.o.o., Viline vode bb, Beograd, Republika Srbija

**Zemlja porekla:** Republika Srbija

Informacije možete dobiti besplatnim pozivom iz Srbije na broj: **0800 200 300**  
ili putem e-mail-a: [informacije@esensa.rs](mailto:informacije@esensa.rs)

JP2



